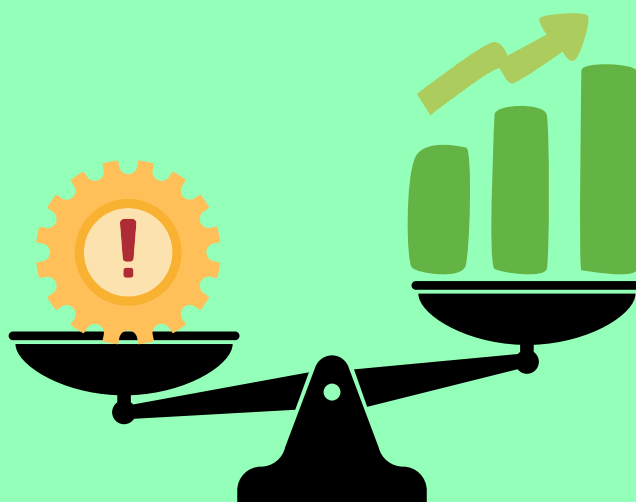


**Soustředím se na problém
nebo mířím ke světlým zítřkům?**



**Tipy na konstruktivní otázky, když se chceme
pohnout z místa správným směrem!**



Konstruktivní otázky:

- Mám problém. Co už jsem pro jeho řešení udělal/a? Co fungovalo? Co ne?
- Co mám pro řešení problému k dispozici a ještě jsem to nepoužil/a?
- Co je jednoduché a mohu to udělat HNED?
- Když bych byl/a ve své nejlepší formě, co bych udělal/a?
- Když bych se nebál/a, že se ztrapním, nebo neuspěji, co bych udělal/a?
- Jak můj problém řeší odborníci na tuto oblast?
- Co byste poradil/a svému nejlepšímu příteli, kdyby byl ve Vaší situaci?
- Co by poradil on Vám?
- Co by ve Vaší situaci udělal Váš idol - někdo, kdo Vás inspiruje?
- Když byste si na 100% věřili, co byste udělali?
- Když byste si mohli říct o jakoukoliv pomoc, jaká by byla?
- Jaký je to pocit, když si představíte, že jste svůj problém zvládli? Jak moc chcete tento pocit ŽÍT?

