



5 jazyků lásky

5 jazyků lásky

Slova ujištění

Dotek

Dostávání dárků

Kvalitní společný čas

Služba lásky

Jak komunikovat

oceňujte, chvalte,
dávejte najevo
porozumění

Objetí jako rituál ke
zdůraznění lásky a
bezpečí, neverbální
komunikace

Promyšlené dárky
(velikost nerozhoduje),
vděčnost při dostávání
dárků

Tvořte společné zážitky.
Myslete na oční kontakt.
Věnujte úplnou
pozornost.

Vyjadřujte ochotu
pomoci a pochopení
jeho potřeb

Co nedělat

nekonstruktivní
kritika nikam
nepovede

Fyzické tresty,
překračování hranic
nechtěnými doteky

nezapomínejte na
příležitosti k
obdarování,
oceňujte dárky,
které jste dostali

Nerozptylujte se
běžnými činnostmi,
společný čas
plánujte dost často

Neupřednostňujte
požadavky
druhých