

CÍLE NA
PRÁZDNINY

CVIČIT PRO
ZDRAVÍ

JÍST
ZDRAVĚ

BÝT
ZVÍDAVÝ/Á

BÝT SÁM/SAMA SEBOU

RADOVAT SE KAŽDÝ
DEN

ZAŽÍT DOBRODRUŽSTVÍ

BÝT ŠŤASTNÝ/Á

STARAT SE O SEBE

UŽÍVAT SI
ŽIVOT

TVOŘIT ZÁŽITKY

POMÁHAT

VÍCE NASLOUCHAT

STARAT SE O
OSTATNÍ

JE V POŘÁDKU

- ★ občas chybovat
- ★ mít špatný den
- ★ nebýt perfektní
- ★ dělat to, co je nejlepší pro mě
- ★ být sám / sama sebou