

# PRIORITY a CÍLE - podklad k praktickému cvičení

Ujasněte si důležité oblasti svého života a ke každé vypište své priority + své hlavní cíle v rámci této priority

Nejdůležitější přepište do středu. U každé priority se zamyslete nad případnými kolizemi s dalšími prioritami a možnými řešeními. Jak jim vytvoříte **PODPORUJÍCÍ PROSTŘEDÍ?** (Pomoc/spoluúčast rodiny, kamarádů, zajištění vašich úkolů v domácnosti jinak, propojení s cílem z jiné priority...)

| Kolize + řešení | Podpora |
|-----------------|---------|
| ( )             |         |
| ( )             |         |
| ( )             |         |
| ( )             |         |
| ( )             |         |
| ( )             |         |
| ( )             |         |
| ( )             |         |
| ( )             |         |

přiřaďte čísla od 1 do 3

## Jak si stanovit cíle - časová osa

Roční perspektiva

| priorita + cíle | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII | IX | X | XI | XII |
|-----------------|---|----|-----|----|---|----|-----|------|----|---|----|-----|
|-----------------|---|----|-----|----|---|----|-----|------|----|---|----|-----|

Nejbližší 3 měsíce

| priorita + cíle | I | II | III |
|-----------------|---|----|-----|
|-----------------|---|----|-----|