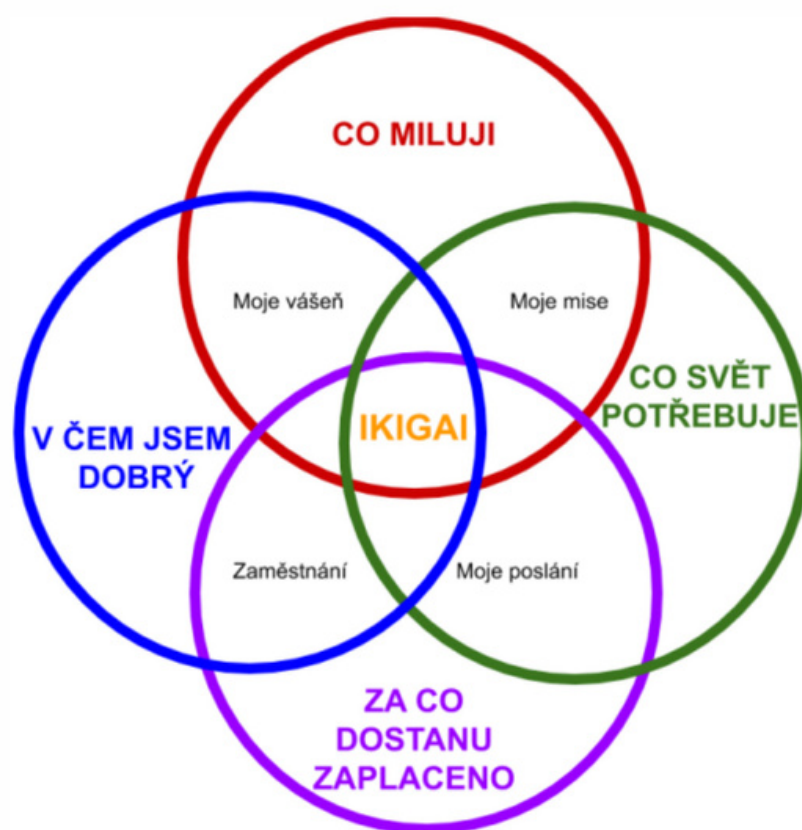


IKIGAI



Každý den bude nejlepší den mého života :)

IKIGAI

"Důvod, proč každé ráno vstát ráno z postele"

S rostoucí životní úrovní a s tím, jak nedostatek věcí již není tím, co většinu z nás trápí, přicházejí do popředí nemateriální stránky života. Zabývat se do hloubky myšlenkou smyslu života je tak nasnadě. V Japonsku k tomuto tématu velmi dávno vymysleli přístup shrnutý slovem „ikigai“, které je spojením slov ikiru (život) a kai (hodnota). Kouzlem této filozofie, která díky své jednoduchosti a zároveň funkčnosti obletěla už celý svět a všude si nachází řadu příznivců, je, že žijeme-li život v souladu s ikigai, máme každý jeden den důvod ráno vstát z postele a další už hledat nemusíme. Tato filozofie se narodila v Okinawě, která patří mezi 5 modrých zón na světě, kde lidé žijí vůbec nejdelší život. Něco na ní tak dost možná bude. Pojďme se s ní proto seznámit!

Jak najít své IKIGAI?

Hlavní myšlenkou je nalézt svým životem prolnutí čtyř základních hodnot uvedených na obrázku výše. Pokuste se najít si své IKIGAI dneška a zamyslet se, zda můžete vytvořit prostor pro změnu, aby Vaše IKIGAI vyrostlo. Co se chcete nového naučit? Naplňuje Vás Vaše práce a co můžete udělat, aby byla ještě více naplňující? Jaké nové vyjádření dáte svým talentům? Jaké nové přátele si přitáhnete do svého života a jak se díky nim Váš život změní? Dáváte světu to nejlepší, co ve Vás je? Kde, jak a kdy můžete dávat více tak, aby to pro Vás bylo skutečně naplňující? Mít každý den svůj autentický důvod, proč vstát ráno z postele – to se určitě vyplatí. Maximalizujte proto své IKIGAI!

Každý den bude nejlepší den mého života :)

IKIGAI

V čem jsem dobrý

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Co svět potřebuje

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Co miluji

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Za co dostanu zapláceno

.....

.....

.....

.....

.....

.....

A NYNÍ HLEDEJTE PRŮNIKY VŠECH KRUHŮ

Každý den bude nejlepší den mého života :)