

JAK NAJÍT SEBE???



Jak se najít? Co si držet a co nechat jít?

Možná Vaše děti nechtějí pokračovat v nějaké volnočasové aktivitě, kterou dřív dělaly rády. Možná opravdu už nechtějí. Ale možná je za tím srovnávání se s jinými vrstevníky a pochybnosti Vašeho dítěte, zda je v tom dost dobré. Možná jim aktivitu zošklivil necitlivý pedagog nevhodným přístupem – o tom bych mohla psát romány! Možná k tomu mají tisíc a jeden zástupný důvod. V tu chvíli potřebují někoho, kdo jim umožní SI VŠIMNOUT, že se staly obětí sabotéra ve své hlavě, který je brzdí zbytečně.

Jak můžeme dítě podpořit právě v takové situaci? Podporujme ho v objevování nových činností a aktivit, v nichž může uplatnit to, co už umí (např. prvky z gymnastiky se výborně hodí pro parkur nebo pro moderní tanec, všestranný pohyb ze Sokola do bojových umění, základ hry na hudební nástroj dítě skvěle uplatní ve studentské kapele).



Podporujme ho ovšem také ve vyzkoušení nových činností, které nikdy nezkusilo – dospívání je k tomu ideální čas. Vášeň pro cokoliv se rodí z aktivity – dokud něco nezkusím, nemohu objevit, že mě to baví. Já jsem takto v 16 letech na zahraničním studijním pobytu objevila práci s keramikou. Sama bych to nikdy nezkusila. Skvělá pedagožka mi umožnila poznat, že je to jedna z mých vášní, k níž jsem se pak v životě několikrát vrátila, zejména, když jsem měla malé děti – a už jsem jim tak měla co předat. Tuto lišku jsem z keramiky vyrobila po dvou měsících seznámení se s touto disciplínou. A užila jsem si u toho opravdu hoooodně čisté tvůrčí radosti.



Tipy jak o prázdninách nenásilně něco nového zkusit:

I. Sportovní příměstský kemp, kde během 1 týdne děti vyzkouší několik sportů

II. Ochutnávka nového sportu – 1 hodina se zapáleným trenérem během dovolené

III. Společné vyzkoušení aktivity nové pro všechny – tedy dost možná to nikomu nepůjde – to, jak tento moment zvládneme, může naše dítě hodně podpořit nebo hodně odradit od vlastního zkoušení

IV. Návštěva výtvarné nebo jiné tvůrčí dílny na výstavě nebo v muzeu

V. Ochutnávka vybraného povolání na 1 den (např. ošetřovatelem zvířat v zoo na 1 den)

