

Moje INVENTURA po 8 týdnech



Před 8 týdny jsme společně začali v LETNÍM RESTARTU i tímto cvičením. Vaším úkolem bylo zamyslet se nad jednotlivými oblastmi svého života a z nich vypíchnout své:

- **SILNÉ stránky**
- **SLABÉ stránky**
- **PŘÍLEŽITOSTI**
- **HROZBY.**

Svá zjištění jste následně konfrontovali se svými **SKUTEČNÝMI ŽIVOTNÍMI HODNOTAMI** a na tomto základě si zformulovali **STRATEGIE ZMĚNY**.

Pojďme se nyní s odstupem necelých dvou měsíců podívat, kam jste se na své cestě dostali. Jak se Vám podařilo přepsat to, co Vás v životě ohrožovalo, čeho jste nevyužívali, i když můžete, jak jste opečovali své slabé stránky, aby Vás nemohly více ohrozit a jak rozvíjíte své silné?

Zamyslete se nad svými posuny a do pracovních listů níže si napište, jak své silné a slabé stránky a příležitosti a hrozby cítíte **TEĎ**. Je změna viditelná? Jak ji pociťujete? Čeho si všimli ostatní? V čem je Vás život lepší? V každém diagramu si zaškrtněte i emoji, který nejlépe odpovídá status quo. Pokud se nesměje, **CO MŮŽETE UDĚLAT** hned teď pro zlepšení? Co jste ještě nezkusili a mohli byste? Co k tomu potřebujete? Ke cvičení se opět vraťte za 1/4 roku a sledujte své posuny!

mé silné
stránky

mé slabé
stránky


Moje inventura -
osobní život

mé
příležitosti

mé hrozby

mé silné
stránky

mé slabé
stránky


Moje inventura -
rodinný život

mé
příležitosti

mé hrozby

mé silné
stránky

mé slabé
stránky


Moje inventura -
partnerský život

mé
příležitosti

mé hrozby

mé silné
stránky

mé slabé
stránky


Moje inventura -
profesní život

mé
příležitosti

mé hrozby

mé silné
stránky

mé slabé
stránky


Moje inventura -
.....život

mé
příležitosti

mé hrozby