

MŮJ SKVĚLÝ
ROK



2025

S MÝM DÍTĚTEM

Ohlédnutí za 2024

**Nejlepší
společné
zážitky**

**V čem jsem
byl/a svému dítěti
ku prospěchu?**

**Co byly výzvy
pro mé dítě a zvládlo je?
Pomohl/a jsem a jak?**

**Co byly mé
rodičovské výzvy? Co mě
naučily? Co teď zvládnu
lépe?**

**Jaké výzvy
s námi zůstávají? Jak
mohu být dítěti ku
prospěchu?**

Ohlédnutí za 2024

**V čem je mé dítě
opravdu dobré?**

**Co jsou mé
silné stránky
rodiče?**

**Co nám společně
s mým dítětem
jde skvěle?**

**Co bychom měli
zlepšit? Co se změní, když
se nám to povede?**

**Co chci vidět,
až se budu ohlížet za
rokem 2025?**

Náš skvělý rok 2025

**Jaké sny má
mé dítě? Jak mu je
pomohu naplnit?**

.....

.....

.....

.....

.....

**Co jsou mé
rodičovské sny?**

.....

.....

.....

.....

.....

**Co spolu
zkusíme poprvé?**

.....

.....

.....

.....

.....

**Co společně
chceme zažít?**

.....

.....

.....

.....

.....

**Co chci zlepšit
na našem vztahu?**

.....

.....

.....

.....

.....

Náš skvělý rok 2025

Co brzdí mé
dítě v plnění jeho snů?
Jak mu to pomohu
změnit?

Čeho se mé
dítě bojí? Jak mu
pomohu to zvládnout?

Jaké jsou jeho
vztahy s vrstevníky? Jak
mohu podpořit jejich
kvalitu?

Má se mé dítě
rádo? Má zdravý náhled
na sebe sama? Jak to
mohu podpořit?

Jak podpořím
své dítě v přirozeném
osamostatňování?

Náš skvělý rok 2025

Co určitě uděláme v:

lednu

.....
.....

únoru

.....
.....

březnu

.....
.....

dubnu

.....
.....

květnu

.....
.....

červnu

.....
.....

červenci

.....
.....

srpnu

.....
.....

září

.....
.....

říjnu

.....
.....

listopadu

.....
.....

prosinci

.....
.....

Náš skvělý rok 2025

Hlavní úkol roku
2025 pro nás je:

Když ho naplníme,
změní se k lepšímu:

Moje role v jeho
naplňování je:

Během roku 2025
chci jako rodič zažít:

Na konci roku
2025 chci cítit:

Potřebujete na své rodičovské cestě podporu? Využijte možnosti přihlásit se do některého z mých seberozvojových kurzů pro rodiče, nebo se mnou vyzkoušejte koučování. S kódem VIZE ušetříte hned 7%.

Můj skvělý rok 2025

Můj hlavní úkol
roku 2025 je:

.....

.....

.....

.....

.....

Když ho naplním,
změní se k lepšímu:

.....

.....

.....

.....

.....

S jeho naplňováním
začnu takto:

.....

.....

.....

.....

.....

Během roku 2025
chci prožít:

.....

.....

.....

.....

.....

Na konci roku
2025 chci cítit:

.....

.....

.....

.....

.....

Potřebujete na své rodičovské cestě podporu? Využijte možnosti přihlásit se do některého z mých [seberozvojových kurzů pro rodiče](#), nebo se mnou vyzkoušejte [koučování](#) nebo [koučování náctiletých](#). S kódem VIZE zadaným v objednávce ušetříte hned 10%.

laskavyleadership.cz