

Individuální řešení pro vaši školu

Vzdělávání
Podpora
Sdílení Inspirace
Spolupráce

Systematická podpora pro učitele a ředitele škol.

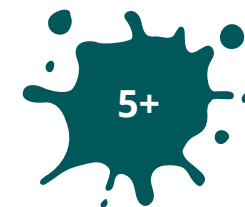
Věřím v kulturu škol, kde je **zdraví a spokojenost učitelů** stejně důležitá jako výkon a výsledky.

Proč právě se mnou

- 15 let zkušeností v oblasti komunikace
- 7 let profesionální certifikovaná koučka
- 7 let ve vedoucí pozici
- Lektor soft skills v projektu TO DÁŠ! pro SŠ
- Lektorka Mindfulness technik
- Lektorka Efektivní komunikace na NPI
- Autorka podcastu "Inspirativní myšlenky s..."



hodin kurzů
pro pedagogy



let podpory
škol

VAŠE ZKUŠENOSTI ZE SPOLUPRÁCE:

„Líbila se mi atmosféra, která podpořila otevřenost kolektivu.“

„Zlepšily se nám vztahy na pracovišti a více si rozumíme.“

„Napadly mě další možnosti, jak učivo žákům přiblížit.“

„Uvědomila jsem si, jak je důležité myslet víc na sebe.“

„Dokážeme si představit, že letos na teambuilding pojedeme.“



Pro sborovnu

PROŽITKOVÉ KURZY, KTERÉ UPLATNÍTE
VE SVÉM PROFESNÍM I OSOBNÍM ŽIVOTĚ
VYZKOUŠEJTE JEDEN NEBO SYSTEMATICKY PRACUJTE S PĚTI NAVAZUJÍCÍMI.

Týmová spolupráce

Rozvíjejte potenciál svého týmu.

Koučovací techniky, typologie osobnosti a další metody, které využijete v týmu i při práci se studenty.

Efektivita

Vize školy

Vytvořte si školu, do které se budete těšit.

Zvědomte si své silné stránky a společné hodnoty, na kterých můžete stavět. Nastavte si cíle, strategie a první kroky ke změně.

Nadhled

Efektivní komunikace

Nacházejte slova, která spojují.

Umění komunikace a naslouchání (žák, rodič, kolega, vedení školy). Zvládání konfliktů bez výčitek a nedorozumění.

Psychická odolnost

Sebepoznání je klíč k úspěchu.

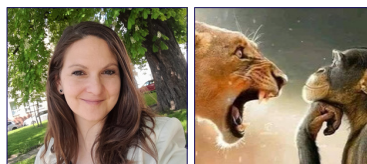
Zvládání stresu a emocí v náročných situacích. Psychohygiena, mindfulness a užitečné návyky pro více energie.

Spolupráce

Leader třídy

Kurz pro třídní učitele, kteří chtějí svou třídu vést s jistotou, klidem a respektem.

Kreativita



Ing. Martina Novotná, PCC

tel: 604 876 508

kurzy@koucidoskol.cz

Prínosy

EMPATIE

RADOST

HRAVOST

SMYSL

CHUŤ EXPERIMENTOVAT

Stmelení

Cena: 12 000 Kč / 4 vyučovací hodiny

Nejste na to sami. Čas s koučem je čas pro vás.

Výsledkem je efektivnější komunikace, lepší vztahy na pracovišti, větší motivace a chuť zkoušet nové přístupy.

Paní své energie

Osvojte si 6 praktických tipů pro energii po celý den v našem online minikurzu. Zjistíte, co vám prospívá, co Vám energii a radost dává a jak si prospěšné věci můžete více dopřávat. „Vědomě řídím svůj čas a energii.“ Kreativní a efektivní 3 denní online minikurz zaměřený na vizualizaci, nástroje a akční kroky, díky nimž se začnete stávat paní své energie.

ZDARMA

<https://www.koucidoskol.cz/akce/>



Visionboard pro třídu

Na co se chceme ve školním roce zaměřit? Co se naučíme? Na co se těšíme? Co společně vytvoříme? A co jako třída dokážeme? Využijte potenciál a energii společného tvoření k utužení vzájemných vztahů. Vytvořte si nástěnku, která bude sledovat, co chcete tento rok zvládnout s radostí.

390 Kč

<https://www.koucidoskol.cz/akce/>



Online program pro klid a nadhled v každodenních situacích.
Pocit, že mohu, stíhám a mám energii.

Můžete se těšit na:

komunikační techniky podporující dobré vztahy, techniky pro zvládání emocí, krizové techniky a budování stresové odolnosti pevné a laskavé stanovení hranic, vědomá zastavení i vědomé volby, rozvíjení své podpůrné sítě, pravidelné návyky pro větší osobní spokojenost.

CENA: 2 980 Kč / 30 denní online kurz

<https://www.koucidoskol.cz/psychickaodolnost/>